

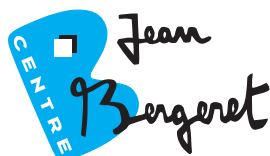
Ressources pour la prévention du suicide en milieu étudiant Rhône-Alpes

Vie étudiante

Mal-être

Souffrance psychique

Envie de la vie



Prévention des conduites à risques

Sommaire

- 1 Avant-propos
- 2 Éditorial Centre Jean Bergeret
Prof. Jacques Vedrinne
- 3 Éditorial LMDE
Damien Berthilier
- 4 Le Centre Ressources de Prévention
des Conduites Suicidaires
Marie-Hélène Bussac-Garat
- 5 La Mutuelle des Étudiants LMDE
- 6 Données d'enquête LMDE
- 7 Prévention en milieu
étudiant
- 8 Ressources
Ain
Ardèche
Drôme
Isère
Loire
Rhône
Savoie
Haute-Savoie
Rhône-Alpes
France
- 9 Téléphonie sociale

Avant-propos

1

Le Centre Jean Bergeret et la LMDE (La Mutuelle des Étudiants) ont souhaité s'associer afin de réaliser un outil recensant les principales structures engagées dans la prévention de la souffrance psychique des étudiants en Rhône-Alpes et participant ainsi à la lutte contre les idées suicidaires et le suicide dans cette population.

Le Centre Ressources de Prévention des Conduites Suicidaires (CRPCS) du Centre Jean Bergeret répond ainsi à une mission déléguée par la Direction Régionale des Affaires Sanitaires et Sociales et co-financée par la Région Rhône-Alpes et l'URCAM.

La LMDE répond, quant à elle, à la mission de gestion du régime étudiant de Sécurité sociale qui lui a été confiée, en remplissant un rôle d'expertise et de veille sanitaire et en apportant des réponses adaptées aux problématiques de santé rencontrées par les étudiants.

Ce guide se fixe pour objectif de mieux décrire les modes d'intervention dans le domaine de la prévention en identifiant plus précisément les dispositifs susceptibles d'accueillir les étudiants exprimant une souffrance psychique.

La collaboration LMDE et CRPCS du Centre Jean Bergeret, à l'occasion de l'édition de ce document, a constitué un nouveau temps fort de rencontre et a permis de mettre en synergie les compétences de ces deux institutions :

- pour l'une, une implication forte dans les difficultés rencontrées par la population étudiante lors de son parcours de formation et une connaissance des spécificités de leurs besoins de santé,

- pour l'autre, une expertise dans le domaine du repérage et de la prévention des conduites suicidaires et une identification approfondie des dispositifs intervenant sur ce secteur.

Éditorial Centre Jean Bergeret

2

Condition étudiante, vie étudiante, ces deux termes communément employés pour décrire et définir ce passage de l'adolescence à l'âge adulte, en soulignent bien en réalité les exigences, les contraintes et les difficultés, mais aussi cette ouverture vers un avenir où se projettent désirs mûris de longue date ou révélés plus tardivement mais porteurs dans tous les cas d'un épanouissement personnel au sein d'une société supposée accueillante et dans l'attente de nouveaux talents forgés tout au long d'une période de formation et d'obtention de diplômes.

Si pour la plupart des étudiants, ce parcours s'effectue sans avatar particulier grâce aux capacités d'adaptation inhérentes à cet âge de la vie, pour d'autres il n'en sera pas de même, et cela pour toute une série de raisons: vulnérabilité personnelle, rupture avec le groupe familial, inadéquation entre les souhaits et le type d'études entrepris, problèmes matériels (précarité croissante, augmentation du nombre d'étudiants obligés de travailler), alternance déstabilisante de comportements de solidarité et de compétition, anonymat groupal mal vécu, gestion désastreuse des échecs répétés, etc.

La traduction en terme de santé a fait l'objet d'une large enquête de la Mutuelle des Étudiants concernant la santé de ces derniers en 2005-2006 et où l'on apprend que 77 % ce sont sentis déprimés au cours des douze derniers mois, 15 % ont eu des idées suicidaires, et 5 % ont déjà fait une tentative de suicide. Ces résultats, si besoin était, imposent à la collectivité des devoirs en matière de réponses aux diverses expressions d'une souffrance psychologique qui peut d'ailleurs n'être heureusement que temporaire, avec à l'issue lorsque la prise en charge est correctement réalisée, un jeune sujet mieux armé pour affronter les difficultés futures.

Mais accepter d'aller consulter dans une structure d'aide ne va pas de soi, par crainte d'être stigmatisé aux yeux de ses pairs ou par refus de se reconnaître en situation de mise en danger pour soi même.

Aussi s'avère-t-il indispensable que soit proposé à la communauté étudiante un ensemble diversifié de dispositifs d'aide et de soins, tant à

l'intérieur de l'université qu'en dehors, de manière à permettre à chacun de pouvoir effectuer une démarche en fonction du type de problème présenté et du niveau d'importance de l'aide sollicitée (du simple conseil à une prise en charge institutionnelle).

C'est dans cet esprit qu'a été réalisé cette brochure. Les structures dédiées aux problématiques suicidaires mais aussi addictives y trouvent une place importante, dans la mesure où elles représentent des manifestations très symptomatiques d'un dysfonctionnement personnel (qui ne saurait être réduit à une maladie mentale) dont les conséquences peuvent être dramatiques. Citons par exemple les répercussions familiales et au sein du campus après la mort par suicide d'un étudiant.

Parler de vie étudiante revêt alors tout son sens, d'une vie ou l'insertion dans la communauté préfigure les insertions futures, mais encore faut-il tout mettre en œuvre pour qu'au cours de ce passage ne s'installent des handicaps psychologiques qui peuvent être lourds de conséquence pour l'avenir.

Professeur Jacques Vedrinne
Vice-président du Centre Jean Bergeret

Éditorial LMDE

3

La LMDE gère la Sécurité sociale de près de 800 000 étudiants et la complémentaire santé de plus de 220 000 d'entre eux. Au-delà des remboursements de soins, la LMDE se doit d'être un acteur de santé publique accompagnant les étudiants dans le parcours de santé et agissant en prévention de façon adaptée.

L'enquête de la LMDE* a montré que 15 % des étudiants déclarent avoir eu des idées suicidaires au cours des douze derniers mois. Ceci n'est pourtant que la face émergée de l'iceberg. Le mal-être est un problème qui touche largement une population étudiante qui ne sait pas toujours où trouver les réponses adéquates.

C'est pourquoi la LMDE s'est associée au Centre Jean Bergeret pour éditer ce guide ressources pour la prévention de la souffrance psychique de la population étudiante.

Ce guide s'inscrit dans la continuité d'un partenariat de longue date entre le Centre Jean Bergeret et la LMDE, concrétisé notamment par la formation des personnels du CROUS de Lyon et de Saint-Étienne. La Région Rhône-Alpes soutient activement les acteurs locaux dans la prise en compte du mal-être étudiant, souvent peu perçu voire même nié.

Notre contribution collective doit permettre de donner une réponse très concrète aux problèmes qui peuvent se poser un jour ou l'autre à tout jeune adulte.

Damien Berthilier
Président de la LMDE

* LMDE, La Mutuelle des Étudiants – EPSE, Expertise et Prévention pour la Santé des Étudiants. **La santé des étudiants 2005-2006. Enquête nationale et synthèses régionales.** Paris, Édition de la Vie Universitaire, 2006.

**Centre ressources de prévention
des conduites suicidaires
CRPCS Rhône-Alpes**

4

Le Centre Jean Bergeret a développé depuis six ans des activités de prévention du suicide et de la souffrance psychique dans la région Rhône-Alpes dans le cadre de son Centre Ressources de Prévention des Conduites Suicidaires (CRPCS). Le programme régional de santé publique a permis le développement des actions de documentation, de prévention, de formation et de soutien de l'entourage des suicidants. Il a favorisé une dynamique nouvelle des associations bénévoles ou professionnelles de prévention du suicide.

Nos activités aujourd'hui financées par la DRASS, l'URCAM et la Région Rhône-Alpes, se déclinent de la façon suivante :

Le centre documentaire du CRPCS possède un nombre important d'ouvrages, de rapports et d'articles sur les thématiques du suicide, de la dépression, de la souffrance psychique et du deuil. Le développement de ses activités a permis de s'orienter vers la recherche d'une documentation plus spécifique telle que le soutien de l'entourage familial, les modalités de prise en charge, la prévention primaire. Nous effectuons des mises à jour régulières des données épidémiologiques en s'appuyant sur les derniers travaux régionaux et nationaux.

La consultation de la base bibliographique du centre et de ses outils de prévention est possible sur Internet depuis l'onglet "Documentation" du site www.ersp.org. Les réponses sont apportées par mail, par téléphone, courrier ou sur place. L'ensemble des documents est empruntable à distance.

Outre ces missions, nous accomplissons un travail de recensement et d'édition, le guide "Ressources pour la prévention du suicide en milieu étudiant Rhône-Alpes" en est un exemple. Cette action réalisée en collaboration avec la LMDE permet aujourd'hui de diffuser auprès de 3000 professionnels de la région Rhône-Alpes ce répertoire, support d'information et d'orientation. Cette activité d'édition fait partie intégrante de notre activité de Centre Ressources et d'autres projets sont à l'œuvre actuellement.

Le dispositif de formation régional répond à l'un des axes prioritaires de la stratégie nationale en matière de prévention du suicide. Le CRPCS s'est vu attribué des missions de coordination et d'évaluation des actions de formation en Rhône-Alpes.

En lien avec les orientations de santé publique, il nous est demandé d'intensifier les actions de formation, notamment en direction des professionnels de l'Éducation nationale, de la psychiatrie ; de poursuivre le travail entrepris auprès des professionnels exerçant en milieu carcéral et d'étendre notre activité « ressources » et formation au secteur des personnes âgées.

Notre mission est ainsi élargie à la coordination de l'ensemble des formations produites sur la région Rhône-Alpes, de même le CRPCS procédera à l'évaluation de l'impact de ces actions sur le territoire de la région Rhône-Alpes.

Nous sommes témoins dans notre activité, des préoccupations centrées sur la question de la souffrance psychique. **Le milieu étudiant**, souvent évoqué dans notre travail de réseau, exprime des besoins singuliers, notamment en terme d'accès aux soins et d'isolement. De même, nos interlocuteurs institutionnels nous ont fait part de leur souci d'agir en direction **du milieu rural**, souvent démuné pour aborder les questions touchant au risque suicidaire.

De plus, chaque année, lors des Journées Nationales de Prévention du Suicide, le CRPCS se mobilise auprès de l'Union Nationale de Prévention du Suicide pour mettre en œuvre des actions ciblées: Forums étudiants, Café-Débat, colloque régional...

Le Centre Ressources de Prévention des Conduites Suicidaires a par ailleurs contribué à **l'organisation et à l'animation de réseaux départementaux de prévention du suicide** dans plusieurs départements, il a vocation à étendre progressivement son action à l'ensemble du territoire de la région Rhône-Alpes.

La mobilisation des acteurs permet une meilleure prise en compte des actions de formation, favorise le recours à la documentation et aux outils de prévention.

Les réseaux ainsi constitués développent le travail de concertation, de création de projets mutualisés et permettent un dialogue entre les structures de professionnels et les associations de bénévoles.

Enfin, ce travail de mobilisation des acteurs facilite l'identification et le repérage d'un secteur de prévention et d'écoute aux contours encore mal définis aujourd'hui.

Marie-Hélène Bussac-Garat
coordinatrice CRPCS Rhône-Alpes

La Mutuelle des Étudiants LMDE

5

La LMDE gère nationalement la Sécurité sociale de près de 800 000 étudiants et assure la couverture complémentaire de près de 220 000 adhérents.

À ce titre, la LMDE bénéficie d'une délégation de service public. L'originalité de ce système réside dans le fait que la gestion d'un service public est confiée à une structure de l'économie sociale, gérée par des étudiants pour les étudiants. La LMDE est présente dans toute la région Rhône-Alpes à travers 9 points d'accueils.

Fidèle à son engagement pour la solidarité et le bien-être des étudiants, la LMDE développe également une mission d'expertise, d'éducation pour la santé et de prévention qui lui permet de contribuer à améliorer les conditions sanitaires de la population étudiante en proposant des réponses spécifiques.

La question de la santé mentale est une problématique de santé majeure au sein de la population étudiante.

L'entrée dans l'enseignement supérieur constitue pour beaucoup une rupture du mode de vie. Pour six étudiants sur dix, elle entraîne le départ du domicile parental.

Ce phénomène de décohabitation touche toutes les catégories sociales. De fait, les étudiants qui n'ont pas de bourses et qui ne reçoivent pas ou peu d'aide financière de leurs parents, doivent avoir recours à un travail salarié assumé en même temps que leur cursus : quatre étudiants sur dix sont dans cette situation.

Il en découle pour beaucoup une gestion du temps quasi chronométré : cours, boulot, examens.

Par ailleurs, le rythme de l'enseignement supérieur est aussi tout à fait particulier. Au lycée, les jeunes évoluent dans un groupe qui a peu de

chances de perdurer après le bac. L'intégration au sein d'un nouveau groupe se complique en raison même de l'organisation des enseignements : des cours en amphithéâtre qui s'alternent avec des cours en groupes chaque fois différents. Chaque semestre s'achève par une session d'examen qu'il faut réussir pour valider les formations. Les périodes de stress sont entrecoupées de phases de relâchement contribuant ainsi au manque d'équilibre moral ou psychologique.

Enfin, l'accroissement des effectifs de l'enseignement supérieur s'est accompagné d'une pression plus forte dans les études et par là même d'une plus grande vulnérabilité des étudiants.

L'enquête de la LMDE¹ met en évidence que les idées suicidaires sont loin d'être minoritaires dans la population étudiante, et que les étudiants n'accordent qu'une confiance relative à la société dans laquelle ils évoluent et à l'avenir qu'elle leur offre.

Dans ce contexte, le rôle de la LMDE, organisme de protection sociale étudiant, consiste à proposer des prestations sociales adaptées à cette souffrance psychique tout en développant le réflexe de prévention dans toute la communauté étudiante, dans une démarche solidaire.

¹ LMDE, La Mutuelle des Étudiants – EPSE, Expertise et Prévention pour la Santé des Étudiants. La santé des étudiants 2005-2006. Enquête nationale et synthèses régionales. Paris, Édition de la Vie Universitaire, 2006. Enquête nationale sur la santé des étudiants dont les résultats ont été publiés à partir de juin 2005. Le questionnaire a été élaboré par LMDE et l'Observatoire « Expertise et Prévention pour la santé des étudiants » avec la participation de l'IFOP. Il comportait 188 questions et a été envoyé à 50 000 étudiants adhérents et/ou affiliés à La Mutuelle des Étudiants.

Ainsi, a été fait le choix de prendre en charge, de façon illimitée, les consultations psychiatriques et neuropsychiatriques ou encore le forfait journalier hospitalier en psychiatrie. Pour renforcer cet accompagnement, la LMDE propose depuis peu une prise en charge du suivi psychologique (dans la limite de 5 consultations par an).

Depuis le début de l'année 2006, la LMDE et le Centre Jean Bergeret, proposent un programme de formations à l'évaluation de la crise suicidaire à destination des personnels du CROUS et des personnels universitaires².

Ces formations qui s'adressent à l'environnement de l'étudiant (personnels, étudiants relais) ont pour objectifs de repérer un sujet en crise suicidaire, savoir évaluer un potentiel suicidaire et mieux comprendre la souffrance psychosociale.

² Ce programme a reçu le soutien de la région Rhône-Alpes et de la Fondation de France - délégation Rhône-Alpes.

Données d'enquête LMDE

6

15 % des étudiants déclarent avoir eu des idées suicidaires au cours des 12 derniers mois, et ce plusieurs fois pour la moitié d'entre eux.

5 % des étudiants qui ont répondu à l'enquête ont déclaré avoir déjà fait une tentative de suicide, soit 6,5 % des femmes et 3,4 % des hommes. Pour 4 % des étudiants, il n'y a eu qu'une tentative.

Alors que 51 % des femmes ont parlé de ces idées suicidaires, seulement 43 % des hommes se sont confiés.

Parmi les étudiantes qui ont évoqué leurs idées suicidaires, elles en ont parlé à leur petit(e) ami(e) et à leurs amis en majorité. 10 % de celles qui ont eu des idées suicidaires au cours des douze derniers mois se sont confiées à leur mère ou à un psychiatre, et cela dans les mêmes proportions.

Les hommes en ont parlé à leurs amis, puis petit(e)s ami(e)s puis à un professionnel de l'aide psychologique.

Pour **45 %** des étudiants ayant fait une tentative de suicide, leurs proches n'en ont pas eu connaissance. Comme pour l'évocation des idées suicidaires, pour les hommes, les proches en ont moins eu connaissance.

56 % des étudiants ayant fait une tentative de suicide au cours de leur vie n'ont été ni admis à l'hôpital ni suivis par un médecin par la suite. Cette proportion représente 51 % des femmes (ayant fait une tentative de suicide) et 67 % des hommes.

32 % des suicidants ont été suivis par un psychiatre, un psychologue ou un psychothérapeute mais cela dans une proportion très inégale selon la catégorie socio professionnelle des parents. En effet, si près de 40 % des enfants de cadres ont été suivis, les étudiants dont le père est agriculteur, artisan, commerçant ou chef d'entreprise ne sont que près de 20 % à avoir été suivis.

58 % des étudiants estiment que la société actuelle est répressive: les garçons se montrent nettement plus sensible à cela puisqu'ils sont 61 % à le penser contre 55 % des filles.

38 % des étudiants pensent que la société permet aux jeunes de réussir et ce sont surtout les filles qui pour deux tiers d'entre elles, pensent le contraire.

46 % des étudiants pensent que la société actuelle est plus favorable à leurs parents et 47 % est plus favorable à leurs grands-parents.

Prévention en milieu étudiant



La lutte contre les idées et conduites suicidaires se traduit en Rhône-Alpes comme ailleurs, par une qualité d'écoute face à la souffrance psychique.

Nous avons donc répertorié les structures locales, départementales et régionales qui se reconnaissent dans la prévention de la souffrance psychique et du suicide en recensant les modes de prise en charge suivants:

▫ **Écoute téléphonique:** La téléphonie sociale convient à la personne dans l'urgence de parler ou d'être entendue. L'anonymat protège celle qui redoute de livrer son image ou celle qui craint la rencontre en face à face. L'écoute téléphonique peut être le préalable à un entretien.

▫ **Espace d'échanges sur Internet:** Le développement des technologies permet aujourd'hui de créer sur le web des espaces d'échanges et de discussions. Qu'ils soient instantanés (chats, messages instantanés) ou différés (forums de discussion, courriels), la qualité des échanges doit être garantie tant en terme de délais que de capacité de réponse.

▫ **Entretien individuel:** Les personnes ressentent le besoin d'une personne plus proche, d'une rencontre où l'accueillant est visible. L'entretien aide certains à s'engager dans une implication personnelle ou à mieux s'exprimer.

▫ **Écoute psychologique:** Au travers d'entretiens, l'écoute clinique vise à situer la personne dans son histoire et à évaluer sa personnalité dans les registres affectifs et émotionnels. L'aide psychologique permet au consultant de donner un sens à sa souffrance et de restaurer ses liens dans son rapport aux autres et au monde.

▫ **Psychothérapie:** Les psychothérapies offrent aux personnes une relation de soin individuelle, familiale ou groupale. Elles s'appuient sur des théories, des formations et une déontologie rigoureuses. Diverses techniques de référence existent: corporelles, verbales ou psycho-dramatiques. Il s'agit d'un travail suivi et régulier.

▫ **Groupe de paroles et d'échanges**: Il permet d'échanger, de ne plus être isolé, de donner les moyens à chacun de prendre du recul, d'exprimer dans la confidentialité son ressenti, grâce à la présence attentive d'un professionnel.

▫ **Groupe de médiation**: Ces groupes proposent aux personnes de se retrouver autour d'un support (parole, peinture, musique, travail corporel, etc.). Ils aident à développer les capacités d'expression personnelle et facilitent les échanges avec autrui. Ils favorisent l'estime de soi et permettent de redécouvrir la notion de plaisir dans la création, le mouvement et les relations.

▫ **Soutien, orientation et accompagnement aux soins**: Il s'agit d'un travail d'accompagnement professionnel ou bénévole qui consiste à soutenir le sujet dans une démarche de soin psychique.

▫ **Coaching**: Il s'agit d'un soutien visant à accompagner une personne dans l'exploration de sa situation, la recherche et la mise en application de ses solutions propres.

▫ **Intervention**: Des jeunes, des parents, des professionnels peuvent adresser une demande d'information, de conférence débat, d'atelier de santé pour parler de la souffrance psychique et du suicide. Les interventions favorisent les échanges entre les participants. Elles font référence à une information validée.

▫ **Information**: Des parents, des proches ou des professionnels cherchent des réponses. Ils souhaitent alors un livre, un article ou un outil, une information, une adresse ou de l'aide à la recherche pour utiliser les ressources disponibles.

Les Centres Médico-Psychologiques et les services d'urgences psychiatriques répondent également à ces besoins, mais en matière de soins et comme l'encadrement des suicidants par les structures hospitalières

en réponse à un passage à l'acte, ils sont peu présents dans ce guide. En revanche, les structures inscrites dans une démarche de réseau départemental pour la prévention du suicide y figurent.

Les structures sont classées par ordre alphabétique pour chacun des huit départements de Rhône-Alpes, puis répertoriées en fonction de leur rayonnement régional et national.

Contact LMDE :

Direction Déléguée
28, cours Jean Jaurès
38027 Grenoble cedex

Pôle Régional Prévention Santé
19, rue de Marseille
69362 Lyon cedex 07
04.37.27.12.33
www.lmde.com rubrique contact

Contact Centre Bergeret :

Centre Ressources
de Prévention
des Conduites Suicidaires

Centre Jean Bergeret - ERSP
9, quai Jean Moulin
69001 Lyon
04.72.10.94.30
cndt@wanadoo.fr

L'exhaustivité de cette liste peut être discutée. Merci de signaler les erreurs, omissions et changements au Centre Jean Bergeret, service documentation, adresse mail : documentation.cndt@wanadoo.fr

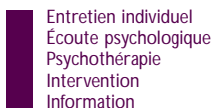
Ressources



Ain	26
Ardèche	28
Drôme	30
Isère	34
Loire	40
Rhône	42
Savoie	48
Haute-Savoie	50
Rhône-Alpes	54
France	56

Ain 01

Accueil Aide aux Jeunes



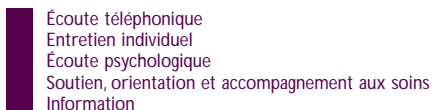
8, rue du Pont des Chèvres - Bourg-en-Bresse 01000

04.74.23.67.66

Le Clos des Abeilles
41, rue Dompardon - Gex 01170
04.50.99.08.64

Centre d'accueil et de soins pour les jeunes en difficultés de 16 à 25 ans et leurs parents.
S'adresse également à toute personne confrontée à la toxicomanie: usagers, familles, professionnels.

CAP Centre d'Accueil Permanent

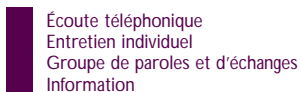


04.74.52.24.24
24/24 heures, 7/7 jours

Centre Psychothérapique de l'Ain
Avenue de Marboz - Bourg-en-Bresse 01000

Service d'écoute et d'accueil d'urgence, ouvert à tous.

Point Écoute Famille



04.74.45.29.15

École des Parents et des Éducateurs de l'Ain
2, rue Racine - **Bourg-en-Bresse** 01000

EPE de l'Ain – Antenne du Pays de Gex
3, rue Lafayette - **Saint-Genis-Pouilly** 01630

Particulièrement orienté vers les problèmes familiaux, l'EPE reçoit les étudiants, seuls ou avec leurs parents.

Ardèche 07

ADESSA – Codes 07



Association départementale d'éducation sanitaire et sociale de l'Ardèche
2, passage de l'Ancien Théâtre - Privas 07000
04.75.64.46.44

En soutien aux professionnels, l'association programme chaque année 2 sessions de formation "Connaitre et prendre en charge la crise suicidaire".

Écoute Détresse Suicide



0.810.20.15.15
Coût d'une communication locale depuis un poste fixe

Service d'écoute professionnel ouvert 7 jours sur 7 et 24 heures sur 24, il permet à toute personne en détresse, adulte ou jeune, d'exprimer ses difficultés propres ou celle d'un proche.

Point Écoute Espace 07

Entretien individuel
Écoute psychologique
Soutien, orientation et accompagnement aux soins

Numéro unique : 04.75.64.55.16

Siège : 2, boulevard Pasteur - **Aubenas** 07200

Annonay, 4, rue de Tournon

Le Teil, Centre Social 4, place Jean Moulin

Privas, 2, boulevard des Mobiles

Tournon, Local du Centre Hospitalier

L'association réunit des psychologues et thérapeutes familiaux, propose 5 lieux d'accueil et d'échange anonyme et gratuit, pour les adolescents à partir de 11 ans, les jeunes adultes, leurs parents et l'entourage en difficultés.

Drôme 26

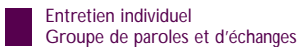
ADES 26



Association Drômoise d'Éducation pour la Santé
36 bis, rue Biberach - Valence 26000
04.75.78.49.00

L'association dispense aux professionnels et bénévoles, des formations touchant au repérage et à l'accompagnement des personnes suicidaires et anime un réseau autour de la prise en charge post-suicide.

Contact – Drôme Ardèche



06.11.96.53.53

L'association qui a pour vocation d'aider les familles à comprendre et accepter l'homosexualité de leur proche, s'est également donnée pour but d'agir pour la prévention des conduites suicidaires.

École des Parents et Éducateurs de la Drôme



MJC, 7, rue Léo Lagrange - Montélimar 26200
04.75.46.85.30

Particulièrement orienté vers les problèmes familiaux, l'EPE reçoit les étudiants, seuls ou avec leurs parents.

Espace Santé La Parenthèse

Entretien individuel
Écoute psychologique

42, rue Palestro - Romans sur Isère 26100
04.75.70.82.67

Lieu d'écoute anonyme, confidentiel et gratuit pour adolescents et jeunes adultes sur rendez-vous.

La Maison des Adolescents

Entretien individuel
Écoute psychologique
Groupe de paroles et d'échanges
Psychothérapie
Soutien, orientation et accompagnement aux soins
Intervention
Information

201, bd Maréchal Juin - Valence 26000
04.75.75.00.70

Pôle pluridisciplinaire du Centre Hospitalier Le Valmont, la Maison des Adolescents accueille librement et prend en charge gratuitement les jeunes de 13 à 20 ans.

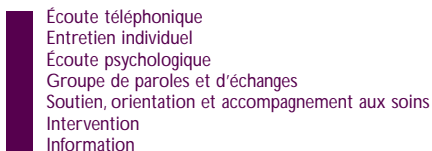
Point Accueil Écoute Jeunes L'Écouteille

Entretien individuel
Écoute psychologique
Soutien, orientation et accompagnement aux soins
Intervention

35, avenue Charles de Gaulle - Montélimar 26200
04.75.00.69.36

Lieu d'écoute psychologique, anonyme, confidentiel et gratuit pour les jeunes de 11 à 25 ans et leurs parents.

Point Écoute Jeunes



Numéro unique: 04.75.76.70.67

Mission Locale Vallée de la Drôme

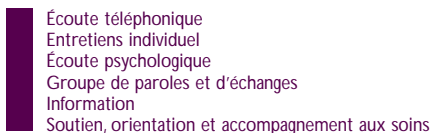
Siège : 3, rue des Cuiretteries - **Crest** 26400

Die, Mission locale - 42, rue Camille Buffardel

Livron-sur-Drôme, Mission Locale Conciergerie - Mairie

Afin d'aider les jeunes en difficultés psychiques, un psychothérapeute reçoit sur rendez-vous dans l'un des trois lieux d'accueil de la Mission Locale Vallée de la Drôme.

Points Relais Oxygène



Numéro unique: 04.75.42.05.54

Point relais Oxygène

Siège : 13, rue Jonchère - **Valence** 26000

Valence, Espace Santé Jeunes - 2, rue Rossini

Bourg-lès-Valence, Antenne Point relais Oxygène - 18, chemin du Valentin

À destination des jeunes, parents et professionnels en difficultés, cette structure municipale permet lors d'entretiens avec des psychologues de reformuler un problème et d'élaborer une orientation adaptée (socio-culturelle, thérapeutique, médicale ou psychologique).

Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé



2, rue Rossini - Valence 26000
04.75.56.62.11

Le service unique pour toutes les Universités de Valence propose sur rendez-vous, des entretiens avec un(e) psychologue.

Isère 38

Antenne Adolescents

Entretien individuel
Écoute psychologique (clinique)
Psychothérapie
Groupe à médiation : psychodrames
Intervention
Information

9, place Victor Hugo - **Grenoble** 38000

Changement d'adresse à l'été 2007 :

Les jardins de l'Alliance, 74, rue des Alliés - **Grenoble** 38100

04.76.12.94.60

Structure de service public l'Antenne Adolescents reçoit de façon confidentielle et gratuite les 13 – 25 ans et leurs parents, les endeuillés et les sujets rencontrés dans le cadre d'une intervention post-traumatique.

Centre de Santé "Grenoble Universités"

Écoute téléphonique
Entretien individuel
Écoute psychologique
Psychothérapie
Groupe à médiation : psychodrame
Soutien, orientation et accompagnement aux soins
Information

Numéro unique : 04.76.82.40.70

180, rue de la Piscine - **Saint-Martin-d'Hères** 38400

Grenoble - 5, rue d'Arsonval

Grenoble - 10, rue Augereau

Offrant une ligne d'écoute et de signalement des conduites suicidaires, des entretiens sur rendez-vous avec psychologues et psychiatres dans les trois lieux d'accueil, le service réalise des actions de sensibilisation au malaise étudiant auprès des professeurs, avec repérage des signaux de prises de risque.

Contact Isère

Espace d'échanges sur Internet : forum de discussion, courriel
Entretien individuel
Groupe de paroles et d'échanges
Écoute psychologique

c/o C.I.Ga.Le, 8, rue Sergent Bobillot - Grenoble 38000

04.76.17.14.70

www.contact-grenoble.com/forum

info@contact-grenoble.com

L'association a pour vocation d'aider les familles à comprendre et accepter l'homosexualité de leur proche, s'est également donné pour but d'agir pour la prévention du suicide.

Espace Écoute Jeunes

Écoute téléphonique
Entretien individuel
Écoute psychologique
Groupe de paroles et d'échanges
Information
Intervention

École des Parents et des Éducateurs de l'Isère

89 bis, rue du Général Mangin - Grenoble 38000

04.76.23.63.93

Avec son Espace Écoute Jeune destiné aux 11-25 ans, l'EPE Isère participe au réseau de Prévention suicide.

MGEN Centre de santé de Grenoble

- Entretien individuel
- Écoute psychologique
- Psychothérapie
- Groupe à médiation : psychodrames
- Soutien, orientation et accompagnement aux soins
- Intervention

3, rue Félix Poulat - Grenoble 38000

04.76.86.63.63

Centre mutualiste dédié à la santé mentale des personnes de plus de 18 ans.

L'Oreille au cœur

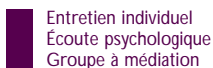
- Entretien individuel

8, rue Émile Gueymard - Grenoble 38000

04.76.43.87.23

Même s'ils ne travaillent pas directement sur le suicide, les bénévoles de l'association, par leur écoute, contribuent à la prise en charge de la souffrance psychique auprès de tous les publics.

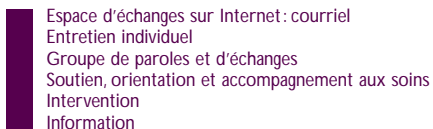
Recherche et Rencontres



1, place de l'Étoile - Grenoble 38000
04.76.87.90.45

Ce centre de lutte contre l'isolement et de prévention du suicide s'adresse à toute personne âgée d'au moins 18 ans et propose un suivi en entretiens individuels et des groupes d'expression à visée thérapeutique (11 activités par semaine pour 14 groupes : yoga, musique, chant, dessin, expression théâtrale ...).

Relais Oxyjeunes



9, rue Laurent Florentin - Vienne 38200
04.74.31.60.09
oxyjeunes@paysviennois.fr

Le Relais Oxyjeunes est un lieu d'accueil, d'écoute, d'information et d'orientation pour les jeunes de 12 à 25 ans (et leurs parents) notamment sans rendez-vous pendant les permanences les lundi, mercredi et vendredi de 13h à 15h.

Service de Suicidologie

Entretien individuel
Écoute psychologique
Psychothérapie
Coaching
Soutien, orientation et accompagnement aux soins

Centre Hospitalier Universitaire,
BP 217, **Grenoble** 38042 cedex 9
04.76.76.55.14

Avec une unité d'hospitalisation et une unité de consultation psychiatrique et psychologique le CHU propose un suivi des adolescents et jeunes adultes après une tentative de suicide.

SMPU Service Médico-Psychologique Universitaire

Écoute psychologique
Psychothérapie
Groupe à médiation : psychodrame

10, rue Augereau - **Grenoble** 38000
04.76.43.31.50

Des soins ambulatoires s'adressant aux étudiants, mais aussi aux grands lycéens.

SOS Amitiés – Grenoble


 Écoute téléphonique

04.76.87.22.22

24 / 24 heures, tous les jours de l'année.

Service anonyme d'écoute, d'aide psychologique et de prévention du suicide.

Unité d'Accueil Post Aigu

 Écoute psychologique
Psychothérapie
Groupe à médiation : thérapie institutionnelle
Entretien individuel

Clinique Médico-Universitaire Georges Dumas

10, avenue du Maquis du Grésivaudan - La Tronche 38702 Cedex

04.38.38.08.20

Lieu d'hospitalisation pour jeunes adultes et adolescents traversant une période de crise, la clinique Georges Dumas participe au réseau de prévention de l'Isère.

Loire 42

Espace Accueil Jeunes

- Entretien individuel
- Groupe de paroles et d'échanges
- Soutien, orientation et accompagnement aux soins

4, place Saint-Roch - Saint-Étienne 42100
04.77.41.85.58

Lieu d'accueil, d'écoute et de services pour les 18-30 ans sans rendez-vous, aux heures de permanence: lundi et jeudi de 10h à 12h15, du lundi au jeudi de 15h à 19h15 et le vendredi de 17h à 19h15.

Point Écoute - École des Parents

- Entretien individuel
- Écoute psychologique
- Psychothérapie
- Groupe de paroles et d'échanges
- Soutien, orientation et accompagnement aux soins
- Intervention
- Information

École des Parents et des Éducateurs de Saint-Étienne et de La Loire
15, rue Léon Lamaizière - Saint-Étienne 42000
04.77.92.67.48

Particulièrement réceptif aux problèmes familiaux, l'association composée de professionnels et de bénévoles, reçoit les étudiants, seuls ou avec leurs parents.

Point Écoute Psychologique

- Écoute téléphonique
- Entretien individuel
- Écoute psychologique

16, rue Badouillère - Saint-Étienne 42000
04.77.21.05.05

Service de l'association Loire Prévention Suicide ouvert du lundi au samedi de 17 à 20 heures et le samedi de 10 à 12 heures.

Loire Prévention suicide



16, rue Badouillère - Saint-Étienne 42000
04.77.21.72.10

L'association très impliquée au niveau départemental, participe notamment au dispositif RELIER pour le suivi des suicidants et de leurs proches.

Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé



Université Jean Monnet
44, rue Pointe Cadet - Saint-Étienne 42000
04.72.32.40.43

Le service travaille sur ces questions en partenariat avec l'association Loire Prévention Suicide.

SOS Amitié Saint-Étienne



04.77.74.52.52
appel@sos-amitie.com

Service anonyme d'écoute, d'aide psychologique et de prévention du suicide
24 heures sur 24, tous les jours de l'année.

SOS Amitié Roanne



04.77.68.55.55
24/24 heures tous les jours de l'année

Service anonyme d'écoute, d'aide psychologique et de prévention du suicide.

Rhône 69

Contact Lyon

- Entretien individuel
- Groupe de paroles et d'échanges
- Soutien, orientation et accompagnement aux soins

69c, avenue René Cassin - Lyon 69009
04.72.20.08.01

L'association qui a pour vocation d'aider les familles à comprendre et accepter l'homosexualité de leur proche, ainsi que d'aider les homosexuels à communiquer avec leur entourage, s'est également donné pour but d'agir pour la prévention du suicide et du SIDA.

Espace Écoute Jeunes

- Entretien individuel
- Écoute psychologique
- Groupe de paroles et d'échanges
- Soutien, orientation et accompagnement aux soins
- Intervention
- Information

École des Parents et des Éducateurs de Lyon et du Rhône
7, place des Terreaux - Lyon 69001
04.78.39.26.34

Particulièrement réceptive aux problèmes familiaux, l'association composée de professionnels et de bénévoles, reçoit les étudiants, seuls ou avec leurs parents.

Écoute des Jeunes

- Écoute téléphonique
- Information

0.810.505.801
Coût d'une communication locale depuis un poste fixe
www.universite-lyon.fr

Ce numéro qui renvoie vers 4 associations d'écoute : SOS Amitié, Cap Écoute, SOS Suicide Phénix, Recherche et Rencontres, ouvert 7 jours sur 7 et 24 heures sur 24. Il a été mis en place par le Pôle Universitaire Lyonnais déjà auteur d'un Mémento Santé annuel téléchargeable sur le site du PUL.

Espace Santé Jeunes

- Espace d'échanges sur Internet : courriel
- Entretien individuel
- Écoute psychologique
- Groupe de paroles et d'échanges
- Soutien, orientation et accompagnement aux soins
- Intervention
- Information

10, quai Jean Moulin - Lyon 69001
 04.78.37.52.13
 esj@j-net.org

L'Espace Santé Jeunes est un lieu d'accueil et d'écoute des jeunes de 12 à 25 ans sur des questions relatives à la santé et au bien-être, que ce soit physique (alimentation, vie affective, sexualité...), psychologique (déprime, angoisse...) ou social (isolement, intolérance, violence...).

Lieu Écoute Ressource Adolescence

- Entretien individuel
- Écoute psychologique
- Groupe de paroles et d'échanges
- Soutien, orientation et accompagnement aux soins
- Intervention
- Information

6, chemin du Grand Bois - Vaulx-en-Velin 69120
 04.78.80.81.59

Structure de prévention des conduites à risque, accueillant, écoutant et accompagnant les adolescents et leur famille.

La Maison des Adolescents du Rhône

- Entretien individuel
- Écoute psychologique
- Groupe de paroles et d'échanges
- Soutien, orientation et accompagnement aux soins
- Intervention
- Information

Dispensaire Général de Lyon
 10, rue de Sévigné - Lyon 69003
 04.78.95.82.85

L'ouverture de la MDA du Rhône est prévue au printemps 2007. Elle doit assurer des missions d'accueil sans rendez-vous, d'écoute, d'orientation et de diagnostic auprès des jeunes et de leurs familles.

MGEN Espace Santé Jeunes

- Entretiens individuel
- Écoute psychologique
- Psychothérapie
- Groupe de paroles et d'échanges
- Groupe à médiation : relaxation

44, rue Feuillat - Lyon 69003
04.72.11.30.11

Cet espace de la Mutuelle Générale de l'Éducation Nationale est ouvert à tout jeune de 16 à 25 ans, qu'il soit adhérent ou non à la MGEN, exprimant un mal-être et désirant bénéficier d'un soutien ponctuel ou d'une prise en charge plus globale.

Point Écoute Familles Jeunes Parents

- Entretien individuel
- Écoute psychologique
- Psychothérapie
- Groupe de paroles et d'échanges
- Soutien, orientation et accompagnement aux soins
- Information

Centre Jean Bergeret
Espace Régional de Santé Publique
9, quai Jean Moulin - Lyon 69001
04.72.10.94.30

Lieu d'accueil et de soutien psychologique, sur rendez-vous. Anime un groupe de paroles pour les familles endeuillées par suicide, dispose d'un centre de documentation sur la prévention des conduites à risques.

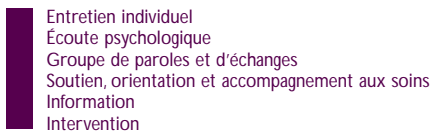
Point Écoute Familles Jeunes Parents

- Entretien individuel
- Écoute psychologique
- Psychothérapie
- Groupe de paroles et d'échanges
- Soutien, orientation et accompagnement aux soins
- Intervention
- Information

Centre Jean Bergeret
91, avenue de l'Europe - Rillieux-la-Pape 69140
04.78.97.32.74

Lieu d'accueil et d'accompagnement psychologique, anonyme et confidentiel, qui accompagne ses partenaires locaux dans la prévention des conduites à risque de l'adolescent et du jeune adulte.

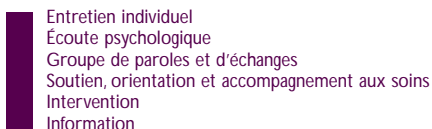
Point Écoute Familles Jeunes Parents



Centre Jean Bergeret
6, rue du 8 mai 1945 - Saint-Priest 69800
04.37.25.07.19

Lieu d'accueil et d'accompagnement psychologique, anonyme et confidentiel, qui accompagne ses partenaires locaux dans la prévention des conduites à risque.

Point Écoute – Espace Santé Environnement



52, rue Racine - Villeurbanne 69100
04.78.03.67.73

Lieu d'accueil et d'écoute pour les jeunes de 10 à 30 ans et les publics en situation de précarité sociale.

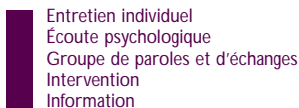
La Porte Ouverte



04.78.92.97.80
Station de métro Bellecour, ligne A - Lyon 69002

Des bénévoles offrent un accueil sans rendez-vous, anonyme et ouvert à tous, de 10 à 20 heures en semaine, de 12 à 19 heures samedi et de 15 à 19 heures dimanche et jour férié.

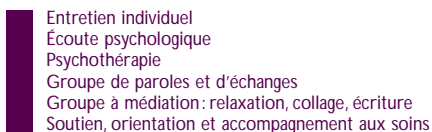
Recherche et Rencontres



Centre de lutte contre l'isolement – Ets PSPH
5, rue Pizay - Lyon 69001
04.78.28.77.93

Ce centre s'adresse à toute personne âgée d'au moins 16 ans et propose un accompagnement individuel et des groupes d'expression à visée thérapeutique.

Santé Mentale et Communautés



Permanence Jeunes Adultes
Ets PSPH, 136, rue Becker - Villeurbanne 69100
04.72.65.75.34

L'établissement assure sur indication médicale ou d'un travailleur social, un service de soins intensifs ambulatoire aux suicidants et assure une permanence d'accueil et de soins pour les 16 / 25 ans et leurs proches.

Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé



Université Claude Bernard Lyon 1
Domaine scientifique de la Doua, 6, rue de l'Emetteur - Villeurbanne 69622 cedex
04.72.44.40.80

Le service propose des entretiens psychologiques sur rendez-vous et un accueil à l'infirmierie de la Doua, ainsi qu'à Gerland.

Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé

Entretien individuel
Écoute psychologique
Psychothérapie
Soutien, orientation et accompagnement aux soins

Université Lumière Lyon 2
Campus Portes des Alpes, 5 avenue Pierre Mendès France, Bron 69500
04.78.77.43.10
Point Santé Infirmerie, 18, quai Claude Bernard - Lyon 7e
04.78.69.74.11

Le service intervient dans le cadre de situation d'urgence et assure un accueil sur ses deux sites, avec possibilité de rendez-vous pour des entretiens psychologiques.

Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé

Entretien individuel
Écoute psychologique
Psychothérapie
Soutien, orientation et accompagnement aux soins

Université Jean Moulin Lyon 3
Manufacture des Tabacs, 18, rue Rollet - Lyon 69008
04.78.78.78.80

Propose des temps d'écoute psychologique pour les étudiants sur rendez-vous et un accueil d'urgence.

SOS Amitié Lyon

Écoute téléphonique
Espace d'échanges sur Internet : courriel

04.78.29.88.88
04.78.85.33.33
appel@sos-amitie.com.

Service anonyme d'écoute, d'aide psychologique et de prévention du suicide, 24 heures sur 24 tous les jours de l'année.

Savoie 73

Fil O' Jeunes

Écoute téléphonique
Information
Soutien, orientation et accompagnement aux soins

0.800.00.00.73

Gratuit depuis un poste fixe

Porté par l'association Savoie Information Jeunesse, Fil O'Jeunes est un service d'écoute et d'orientation pour les 10 – 25 ans ouvert du lundi au vendredi de 13 à 17 heures.

Le Pélican

Entretien individuel
Écoute psychologique
Psychothérapie
Soutien, orientation et accompagnement aux soins
Information

60, rue du Commandant Perceval - **Chambéry** 73000

04.79.62.56.24

Orienté vers les problèmes de toxicomanies et de dépendances, la structure élabore un travail de thérapie familiale autour des jeunes adultes et de leurs parents.

Point Écoute Familles Parents Jeunes

Entretien individuel
Écoute psychologique
Soutien, orientation et accompagnement aux soins
Intervention

10, avenue Jean Jaurès - **Chambéry** 73000

04.79.69.13.13

2, rue Paul-Yvan Lagarde - **Albertville** 73200

04.79.37.11.14

Centre Louis Armand, Place du champ de Foire - **St-Jean-de-Maurienne** 73300

04.79.59.69.36

Action du Service de Prévention Spécialisée de la Sauvegarde de l'Enfance et de l'Adolescence des Savoies, ces permanences d'accueil et d'écoute sont assurées par des professionnels, pour les 10-25 ans et leur famille.

PAIO Point d'Accueil, d'Information et d'Orientation

Entretien individuel
Écoute psychologique
Information
Soutien, orientation et accompagnement aux soins

12, rue Vaugelas - Aix-les-Bains 73100
04.79.61.54.59

Lieu d'écoute et d'accueil ouvert aux publics jeunes et étudiants.

Point Écoute Santé

Entretien individuel
Soutien, orientation et accompagnement aux soins

Mission Locale Jeunes
21, avenue Général Buisson - Albertville 73200
04.79.31.19.19

Répondant à ses missions d'information, de conseil et d'accompagnement, la MLJ de la Tarentaise dispose d'une antenne à Moûtiers et de Points contact à Ugine et Bourg-Saint-Maurice.

Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé

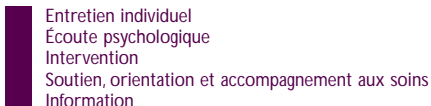
Entretien individuel
Écoute psychologique
Groupe à médiation : sophrologie, gestion du stress
Soutien, orientation et accompagnement aux soins

Université de Savoie
Campus de Jacob, Bâtiment 12, BP 10104, Chambéry 73011
04.79.75.85.44
Site du Bourget, Bâtiment la Chartreuse - Chambéry 73000
04.79.75.87.56

Sur ses deux sites universitaires, le SUMPPS de Savoie propose un accueil individuel aux étudiants et des entretiens psychologiques sur rendez-vous.

Haute-Savoie 74

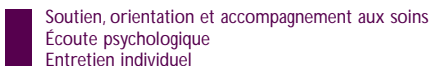
Équipe Mobile Psychosociale



26, rue de l'Île de France - Annemasse 74100
04.50.95.43.40

Ce dispositif répond aux demandes des partenaires du secteur sanitaire et social du Genevois Français, a pour vocation de rencontrer un public en situation de précarité présentant des troubles psychiques.

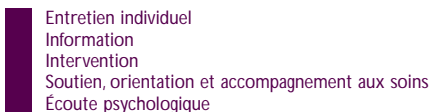
Point Écoute Jeunes



Mission locale - 23, avenue de Loverchy - Annecy 74000
04.50.51.39.22

Accueil, écoute, orientation et accompagnement des jeunes de 16 à 25 ans.
Soutien psychologique confidentiel et gratuit.

Point Écoute Jeunes



3, place de l'Église Saint-André - Annemasse 74100
04.50.95.30.10

Accueil, écoute, orientation et accompagnement des jeunes de 16 à 25 ans.
Soutien psychologique confidentiel et gratuit.

Point Écoute Jeunes

Soutien, orientation et accompagnement aux soins
Écoute psychologique
Entretien individuel

17, rue Raymond Poincaré - Cluses 74300
04.50.96.49.82

Accueil, écoute, orientation et accompagnement des jeunes de 16 à 25 ans.
Soutien psychologique confidentiel et gratuit.

Point Écoute Jeunes

Écoute téléphonique
Intervention
Écoute psychologique

Mission locale - 27, rue du Bocard - Sallanches 74700
04.50.58.04.86

Accueil, écoute, orientation et accompagnement des jeunes de 16 à 25 ans.
Soutien psychologique confidentiel et gratuit.

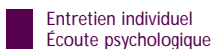
Point Écoute Jeunes

Écoute téléphonique
Entretien individuel
Écoute psychologique
Coaching
Soutien, orientation et accompagnement aux soins
Information

9, rue de l'Hôtel-Dieu - Thonon-les-Bains 74200
04.50.71.53.72

Accueil, écoute, orientation et accompagnement des jeunes de 16 à 25 ans.
Soutien psychologique confidentiel et gratuit.

Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé

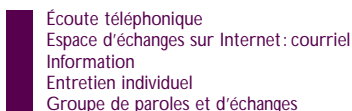


Soutien, orientation et accompagnement aux soins

Université de Savoie
Site d'Annecy-le-Vieux, Infirmerie de l'annexe de la Ferme du Bray
04.50.09.24.37

Le site d'Annecy assure un accueil et propose aux étudiants
des entretiens sur rendez-vous.

UNAFAM – Espoir Haute-Savoie



Union Nationale des Amis et Familles de Malades psychiques
6 bis, Place au Bois - **Annecy** 74000
04.50.52.97.94
unafam.espoir74@wanadoo.fr

L'association membre de l'UNPS s'implique notamment dans le soutien aux familles et proches
des malades mentaux et reçoit sur rendez-vous à Annemasse, Chamonix, Cluses et Sciez.

SOS Amitié Annecy

 Écoute téléphonique

04.50.27.70.70

24 / 24 heures, tous les jours de l'année.

Service anonyme d'écoute, d'aide psychologique et de prévention du suicide.

Stop à la détresse morale

 Écoute téléphonique
Information

04.50.38.10.20

Écoute téléphonique anonyme assurées 24 heures sur 24 par des bénévoles formés à l'écoute.

Rhône-Alpes

Cap Écoute



0.800.33.34.35

Numéro vert en Rhône-Alpes

04.72.33.34.35

Numéro national

L'écoute téléphonique de l'association destinée aux jeunes, parents et professionnels de l'éducation et de la santé, est assurée du lundi au vendredi de 9 à 21 heures.

Centre Ressources de Prévention des Conduites Suicidaires



Centre Jean Bergeret

Espace Régional de Santé Publique

9, quai Jean Moulin - Lyon 69001

04.72.10.94.30

Référent régional, le Centre Ressources de Prévention des Conduites Suicidaires dispose d'outils de prévention spécifiques, coordonne la formation des professionnels du champ social et sanitaire et des bénévoles de Rhône-Alpes, participe à la mobilisation des acteurs de prévention et anime les réseaux départementaux.

Jonathan Pierres Vivantes



Nathalie, correspondante Rhône-Alpes en Savoie

04.79.38.21.44

hamza4@tiscali.fr

www.anjpv.asso.fr/

L'association tournée vers l'entraide entre parents touchés par la perte d'un enfant, propose également un espace d'échanges et d'écoute pour les frères et sœurs endeuillés.

Sante-jeunes.org

 Espace d'échanges sur Internet

www.sante-jeunes.org

Ce site a pour vocation de faciliter l'accès aux soins et à la santé des jeunes Rhônalpins. Il offre l'accès à plus de 1000 adresses Santé au sein de la région tout en spécifiant les horaires, le fonctionnement et les professionnels rencontrés.

Union Régionale des École des Parents et Éducateurs de Rhône-Alpes

 Intervention
Information

c/o EPE Isère - 89bis, rue Général Mangin - Grenoble 38100
04.76.23.63.90

La structure régionale s'intéresse à la souffrance psychique des jeunes et soutient chaque EPE départementale dans cette démarche.

France

Ascodocpsy



Espace d'échanges sur Internet

www.ascodocpsy.org/

Réseau documentaire français en santé mentale, la base SantéPsy du site aborde les domaines de la psychiatrie, la psychologie, la psychanalyse, des soins infirmiers, sans oublier tout ce qui concerne les besoins documentaires hospitaliers en matière de gestion et de législation.

GEPS - Groupement d'Études et de Prévention du suicide



Intervention
Information

UCMP – Pavillon Pierre Janet
Centre Hospitalier Henri Laborit – BP 587
86021 Poitiers Cedex
05.49.44.58.77

Le GEPS a pour vocation de coordonner les recherches scientifiques et cliniques dans le domaine du suicide.

Infosuicide.org

 Espace d'échanges sur Internet : forums

www.infosuicide.org/

Le site référent sur la thématique en France avec les dernières études publiées sur le sujet, des forums de discussions, l'actualité de l'UNPS et un annuaire des structures en Ile-de-France.

UNPS - Union Nationale pour la Prévention du Suicide

 Intervention
Information

4-6, place de Vallois - Paris 75 001
01.40.20.43.04

L'UNPS organise chaque année les Journées Nationales pour la Prévention du Suicide et regroupe une trentaine d'associations membres.

Téléphonie sociale

9

Cette rubrique recense les numéros de téléphonie sanitaire des structures membres de l'Union Nationale pour la Prévention du Suicide (UNPS) ainsi que ceux des structures ne traitant pas directement de la santé mentale mais pouvant représenter des portes d'entrée vers la prévention du mal-être, grâce à leur capacité d'écoute et d'orientation.

Allo Écoute Ados

 Écoute téléphonique
Espace d'échanges sur Internet : forum de discussion

0800.506.692

Gratuit depuis un poste fixe

www.alloecouteado.org

Basée en Auvergne, la ligne Allo écoute ados est ouverte du lundi au samedi de 17 à 20 heures.

Croix-Rouge Écoute

 Écoute téléphonique

0.800.858.858

Gratuit depuis un poste fixe

Ce numéro d'appel propose une écoute généraliste et un soutien psychologique de toutes les personnes en souffrance.

Drogues Info Service

 Écoute téléphonique

0.800.23.13.13

Gratuit depuis un poste fixe

01.70.23.13.13

appel non surtaxé depuis les portables

Ce numéro d'appel anonyme et gratuit est ouvert 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7. Il propose informations, conseils et adresses dans le domaine des drogues et des dépendances.

Écoute Cannabis

 Écoute téléphonique

0.811.91.20.20

Coût d'une communication locale

Ce numéro d'appel anonyme, disponible 7j/7 de 8h00 à 20h00 propose information, conseil, orientation dans le domaine du cannabis.

Écoute Alcool

 Écoute téléphonique

0.811.91.30.30

Coût d'une communication locale

Ce numéro d'appel anonyme, disponible 7j/7 de 8h00 à 20h00 propose information, conseil, orientation dans le domaine de l'alcool.

Femmes Info Service

 Écoute téléphonique

01.40.33.80.60

Prix d'une communication locale à partir d'un poste fixe

Service d'écoute, de soutien et d'orientation pour les femmes et jeunes femmes, victimes de violences conjugales. Du lundi au vendredi de 7h30 à 23h30.
Le samedi de 10h00 à 20h00.

Fil Santé Jeunes

- Écoute téléphonique
- Espace d'échanges sur Internet : forum de discussion

0.800.23.52.36

Gratuit depuis un poste fixe

www.filsantejeunes.com

L'association propose de 8 heures à minuit tous les jours, une écoute anonyme à tous les jeunes, ou leurs proches, afin des les aider, les informer et les orienter. Elle participe à l'Observatoire National de l'Adolescence.

Ligne Azur

- Écoute téléphonique

0.810.20.30.40

Prix d'une communication locale à partir d'un poste fixe

Service d'écoute anonyme et confidentiel pour des personnes confrontées à des difficultés dans leur sexualité. Disponible les lundi, mercredi & vendredi de 14h à 19h. Mardi & jeudi de 17h à 22h.

Ligne de Vie

- Écoute téléphonique

0.810.037.037

Prix d'une communication locale puis appel gratuit pour le suivi

Ce service d'écoute, anonyme et confidentiel propose un accompagnement et une aide en matière d'éducation thérapeutique aux personnes atteintes par le VIH, les virus hépatites et les cancers. Du lundi au vendredi de 17h à 21h.

Service Écoute Famille de l'UNAFAM

 Écoute téléphonique
Espace d'échanges sur Internet : courriel

01.42.63.03.03

ecoute-famille@unafam.org

L'association s'adresse aux proches de sujets souffrant de maladies psychiques (dépression, troubles psychotiques) et propose, du lundi au vendredi de 9 à 13 heures et de 14 à 18 heures (sauf vendredi 17 heures), une écoute faite par des psychologues ainsi qu'une orientation vers ses correspondants en régions.

Sida Info Service

 Écoute téléphonique
Espace d'échanges sur Internet : forums de discussion

0.800.840.800

Gratuit depuis un poste fixe

Service d'écoute anonyme, confidentiel et gratuit, disponible 24h/24, permettant de répondre aux interrogations liées au VIH/Sida et aux IST.

Suicide Écoute

 Écoute téléphonique

01.45.39.40.00

<http://suicide.ecoute.free.fr>

L'association propose une écoute bénévole 24 heures sur 24, 7 jours sur 7. Elle publie sur son site les résultats d'une enquête réalisée pendant la manifestation Solidays sur les connaissances et perceptions des jeunes en matière de prévention du suicide.

Contact LMDE :

Direction Déléguée
28, cours Jean Jaurès
38027 Grenoble cedex

Pôle Régional Prévention Santé
19, rue de Marseille
69362 Lyon cedex 07
04.37.27.12.33
www.lmde.com rubrique contact

Contact Centre Bergeret :

Centre Ressources
de Prévention
des Conduites Suicidaires

Centre Jean Bergeret - ERSP
9, quai Jean Moulin
69001 Lyon
04.72.10.94.30
cndt@wanadoo.fr



Rhône-Alpes ^{Région}



Centre Jean Bergeret - LMDE
mars 2007